



即時新聞 2018年02月12日 | 請選擇

### 【你邊處鄉下】川妹細時破鞋踏雪 過年宰豬吃最開心

7,583 讀 90 建立時間 (GMT): 0212 13:00



劉雪蓮 32歲 私房菜廚師

一click免費下載《籽想去曼谷》旅遊指南: <http://bit.ly/BAMGKOK2018>  
全新旅遊專頁, 即like籽想旅行: <https://fb.com/travel.appleseed>

32歲的劉雪蓮來自四川廣安一個農民家庭, 童年生活清貧, 三餐多是青菜伴飯, 七歲前沒穿過新衣, 新年是她一年中最豐足的時光。家家戶戶種很多糧食, 玉米、麥子、番薯、落花生等等, 但平日捨不得吃, 都用來換錢, 只有在新年才給嘴巴一點甜頭。

美味回憶  
花生長了成, 採收曬乾, 歲末, 大概年廿九, 家中婦女把一大一大的花生放進大鏟中以沙炒香炒熟, 「我們真的從河裏淘沙來炒!」炒花生外, 還有炒南瓜子。

農民平日省吃, 過年才捨得吃肉, 把家中的豬宰掉, 用來做菜, 取五花腩, 加上豆瓣醬、辣椒醬等醃妥, 沾上番薯粉, 搓成顆狀, 以滾油炸至香脆, 就成一道酥炸肉丸, 「番薯粉是自製的, 甚至連菜籽油也是來自我們種的菜, 我們把菜籽拿去給小作坊榨油。」雪蓮說, 年三十的一頓飯可豐富了, 「就算家中只有四五人, 飯桌上也有十多道菜, 有雞、鴨、魚、豬、臘肉、香腸等等」。四川人喜歡以紅燒方法烹調魚, 過年最常吃的就是紅燒鮰魚, 把魚洗淨後, 在魚身劃兩刀, 但不去掉內臟, 「我們習慣連內臟一起烹調和吃, 不會浪費任何部份」, 把魚放入油鍋以半煎半炸方式烹調, 期間加上豆瓣醬等調味料, 最後燉熟。

春耕, 夏耘, 秋收, 冬藏, 農民整年都忙於農務, 就只有過年才可稍稍放下生活擔子, 「過年是最空閒最好玩的日子。在農村, 平日是很繁忙的, 只有在農曆新年, 不論大人還是小孩都會放下所有俗務。」有閒暇才有閒情, 他們找村中文化修養最好的先生寫揮春, 為居室添美, 也為來年許下期盼。歲晚, 村裏都是鞭炮聲、閃動的煙花火光, 熱鬧、喜慶, 讓人暫時忘記生活的種種難題。

兩毛錢利是樂翻天  
大人在新年忘憂, 小孩則樂上加樂。雪蓮記得七歲以前, 家鄉的冬天都是雪花紛飛的。但再寒冷, 她的腳上都只有一雙破鞋。「小時候就是貪玩, 甚麼都不顧就跑去, 堆雪人呀, 把冰雹當雪條般吃, 很開心的, 完全不覺得冷!」新年利是可能只有兩毛錢, 但也夠她快樂良久, 「兩毛錢能夠買得一條冰棒, 已經很滿足!」

上門煮川菜  
十五六歲時, 雪蓮南下深圳打工, 做過工廠女工、售貨員、餐廳服務員等等, 七年前嫁來香港, 現育有六歲女兒。嫁作人婦後, 雪蓮希望丈夫吃得健康, 「當人太太後, 心態改變了, 不再喜歡外出用膳, 覺得親手做的飯才好」, 於是鑽研廚藝, 當廚師的哥哥成為明燈外, 童年的美味回憶也是靈感所在, 「我會想起以前家人是如何如何做某道菜。」心靈手巧, 雪蓮的愛心飯盒總是令丈夫在午飯時間引來艷羨目光和欲滴未滴的口水。見別人對雪蓮的廚藝反應如此好, 加上希望她融入香港, 丈夫於是鼓勵她發揮所長, 當上私房菜廚師, 現在更是網上平台Mobichef其中一位人氣川菜廚師。

投入香港生活的雪蓮, 每年依舊回鄉過年, 但她回的「鄉」已由四川廣安變成深圳。為了改善生活條件, 雪蓮父母早年跟村中很多親友一樣, 陸續遷出農村, 漂泊異地打工, 村落如今只留下冷冷清清、不見人煙的老房子, 那些既苦且甜的生活滋味, 只能在記憶中找回。

採訪: 周燕  
攝影: 黃健峰 @Fixer Production  
剪接: 翁浩然 @Fixer Production



雪蓮上門做菜, 會採用四川親友自製的番薯粉。 雪蓮為了讓丈夫吃得健康, 才學做菜。 上門做菜必備醬料, 左起花椒粉、自製豆瓣醬、現

即時新聞 << 1 2 3 >>

- 07:00pm 【動畫】為食尋謎】食內臟以形補形! 定少食為妙? 97,433
- 07:00pm 【嫁到花蓮】港女開港式咖啡廳 地震後「好恐懼但沒事的!」 13,545
- 05:00pm 【兩代Copen】外行過癮又趣緻 十幾萬車價超吸睛 22,165
- 03:17pm 【深夜飛車】反斗奇兵LEGO版 撞波子玩轉博物館 1,929
- 02:52pm 【傳四月推出】HTC U12雙鏡頭有新玩法? 2,893
- 02:50pm 【情侶開店】巴西鹹果碗 加羅漢果水 甜得嚙健康 5,593
- 02:50pm 【分子甜品】釜灣cafe呢libe甜品 爆黃生薑+原條蔗 4,555
- 12:55pm 【歌壇預知】助瘦身去水 腫真唔真? 3種人唔好亂歌 6,785

- 影片
- 焦點
- 要聞
- 突發
- 娛樂
- 兩岸
- 國際
- 財經
- 果籽
- 體育
- 周刊
- 賽馬

籽想旅行 說這專頁真讚

45位朋友說這個讚。

花蓮 #港孩帶路 睇嚟「流浪」真係可以令小朋友成長~ 重溫上集: [bit.ly/2oSi79V](http://bit.ly/2oSi79V) #父母信感安慰 #那些年我們一起窮遊花蓮..... 更多